

**TID:** Onsdag d. 9. september 2009

kl. 10.00 – 15.00

**STED:**

Mogens Dahl Koncertsal

Snorresgade 22, 2300 København S

**TILMELDING**

Workshoppen er gratis.

Tilmeldingsfrist fredag d. 4. september 2009 på:

<http://www.icph.dk/web/opi/tilmeld>

## Kort om NoAge

Rådet for Teknologi og Innovation annoncerede i maj 2009 et opslag om »Innovative samfundsløsninger i strategiske partnerskaber«. Vi var en række parter, som bød ind på området sundheds- og velfærdsinnovation med et forslag vi kaldte »No Age – alder uden hindring«.

Forslaget er gået igennem første nåleøje, og vi skal nu inden oktober 2009 færdiggøre de konkrete projektidéer til den endelige ansøgning.

Der kommer endeligt svar på ansøgningen i december 2009. På workshoppen inviterer vi interesserede virksomheder, kommuner, hospitaler, forskere og ældre borgere til sammen med os at udvikle konkrete projektidéer. Workshoppen er professionelt faciliteret, og det er gratis og uforpligtende at være med.



## Invitation til workshop

# NoAge – Alder uden hindring

### Deltagere på workshoppen

Workshoppen samler parter med interesse for nye, tidssvarende og sammenhængende innovative løsninger til ældre:

Virksomheder, kommuner, borgere, forskere, hospitaler, praktiserende læger og organisationer fra både Øst- og Vest-Danmark.

### Ambition for dagen

Ambitionen med workshoppen er

- at potentielle parter i No Age bliver inspireret, involveret og responderer på projektidéer og aktiviteter
- at interessen for at deltage i No Age bliver styrket
- at No Age får koordineret og samarbejdet med andre igangværende projekter og aktiviteter indenfor sundheds- og velfærdsinnovation rettet mod ældre.

### Workshoppens resultat

Resultat af dagen er et projektkatalog med projektidéer, der rammer temaerne:

- **Medikaliseret alderdom**
- **Fysisk aktivitet**
- **Selvmonitorering**
- **Mental fitness**
- **Social aktivitet**

Som deltager på dagen arbejder du med ét tema. Temaet angiver du ved tilmelding.

### Udgangspunktet for No Age workshoppen

I No Age er udgangspunktet den største gruppe af ældre, nemlig de friske ældre.

Alle innovationsprojekter adresserer:

- hvordan ældre kan forblive friske og have kontrol over eget liv længst muligt.
- at løsninger muliggør, de store ældregrupper, som kortvarigt kommer i kontakt med sundheds- og plejeomsorgssystemet igen kan blive selvhjulpne og genvinde det liv, de ønsker.
- at gøre det muligt for virksomheder at få adgang til nye markeder med innovative produkter.
- at give hospitaler og kommuner erfaringer med, hvor mange og hvilke ressourcer, der kan frigøres gennem nye, mere sammenhængende løsninger.

Alle innovationsprojekter bliver gennemført ud fra en afprøvet innovationsmodel, der danner rammen for den tværfaglige tilgang og den offentlig-private innovation.

Innovationsprojekterne kommer til at vare ca. 18 måneder. De første innovationsprojekter igangsættes i foråret 2010, hvis No Age ansøgningen går endeligt igennem Rådet for Teknologi og Innovation.

### Program for workshoppen

---

09:30 Ankomst og morgenkaffe

---

10:00 Velkomst og introduktion til No Age

---

10:45 Projektidéer i workshops  
– inspirer til 2 projektidéer pr. tema

---

12:30 Frokost

---

13:00 Præsentation og sparring på 10 projektidéer – involver sparringspanel

---

14:00 Projektkatalog i workshops  
– responder på sparring

---

14:25 Fra idé til projekt i No Age  
– hør hvordan I konkret kan være med i et innovationsprojekt i No Age

---

15:00 Tak for i dag

---

På gensyn onsdag d. 9. september 2009

Husk tilmelding på

<http://www.icph.dk/web/opi/tilmeld>

# NoAge



## Mere om NoAge

Der er brug for sundheds- og velfærdsinnovation, hvor virksomheder, offentlige organisationer og vidensinstitutioner

- flytter innovationsprocesserne ud blandt slutbrugerne – de ældre selv
- skaber synergi og får sparring på tværs af sektorer og faggrænser
- afklarer potentiale for nye løsninger og henter effekter på nye markeder og forretning, øget livskvalitet og frigørelse af offentlige ressourcer.

No Age handler om at lade virksomheder, kommuner, hospitaler og forskere samarbejde med ældre borgere og hinanden om at udvikle innovative løsninger, som muliggør, at friske ældre kan fastholde funktionsevne og det liv, de ønsker.

No Age ønsker at igangsætte en række innovationsprojekter indenfor fem forskellige temaer:

- Medikaliseret alderdom
- Fysisk aktivitet
- Selvmonitorering
- Mental fitness
- Social aktivitet

## Temaer på workshoppen

# NoAge – projektideer

En lang række parter har allerede tilkendegivet deres interesse i No Age, bl.a

- Region Hovedstaden
- Gribskov, Hillerød, Brøndby, Københavns og Gentofte Kommune
- ITEK, Dansk Industri
- CSC
- COWI
- Siemens
- GN Resound
- DELTA
- Bispebjerg og Herlev Hospital
- KU Sund (Center for Sund Aldring)
- DTU (Center for Playware)
- ITU
- Danmarks Designskole
- Teknologisk Institut
- Center for Sundhedsinnovation
- Center for Medicoinnovation
- Biologue
- IDA
- Teknologirådet
- Alexandra Institut
- Innovation Center Copenhagen, icph.

Evt. spørgsmål om workshoppen kan stiles til [ns@icph.dk](mailto:ns@icph.dk) eller tlf. 3010 8097.

**Medikaliseret alderdom** Mange ældre indtager megen medicin. Blandt andet fordi forebyggende medicin er blevet meget udbredt. Samtidig viser nyere undersøgelser, at op mod 4 ud af 10 ikke tager medicinen som anvist. Der kommer et fælles medicinkort indenfor et år, som skal skabe større transperans mellem de fagprofessionelle i sundhedssektoren. **Hvilke innovative løsninger muliggør, at de ældre selv får et større overblik og tager et større ejerskab overfor den medicin, der er nødvendig?**

**Fysisk aktivitet** Fysisk aktivitet er livsvigtigt for ældre. For det første fører det til et længere liv med højere livskvalitet. For det andet er det afgørende for at komme hurtigere til hæfterne efter sygdom eller midlertidig funktionsnedsættelse. Alligevel bliver mange fysisk inaktive med alderen. Det er svært at motivere sig selv, særligt hvis fysisk aktivitet ikke tilfører oplevelser, leg eller socialt samvær. **Hvilke innovative løsninger muliggør, at de ældre bliver mere motiveret til at holde sig fysisk i form?**

**Selvmonitorering** Selvmonitorering er så småt ved at vinde indpas i det danske sundhedsvæsen, særligt ift kronikere med eksempelvis diabetes, hjertelidelser og KOL. Selvmonitorering udfordrer den offentlige sektors måde at levere service på, og der er endnu et stykke vej før selvmonitorering opleves lige så trygt og tilfredsstillende som en længere indlæggelse. **Hvilke innovative løsninger muliggør, at de ældre oplever en tilfredsstillende kommunikation i forbindelse med selvmonitorering?**

**Mental fitness** Mental fitness forsinket det tidspunkt, hvor ældre bliver afhængige af offentlig pleje og hjælp, og er i det hele taget væsentlig for at opretholde oplevelse af kontrol over eget liv. Alligevel kan vi i det danske sundhedssystem være tilbøjelig til en mere strikt naturvidenskabelig tilgang til sundhed og sygdom, hvor den mentale fitness og »recovering« ikke vægtes på linie med kroppens. **Hvilke innovative løsninger muliggør, at de ældre holder sig mentalt fit for fight – også til at stå imod overfor midlertidige funktionsnedsættelser?**

**Social aktivitet** Ældre kan opleve at de sociale bånd kappes med alderen, særligt hvis der støder sygdom eller handicap til i livet. Og mange ældre oplever det vanskeligt at skabe nye netværk med alderen. Samtidig er der ikke tradition for 'shared care' i sundhedssektoren, så der arbejdes sjældent systematisk med at inddrage de netværk, de ældre faktisk har. **Hvilke innovative løsninger muliggør, at de ældre styrker og inddrager sociale netværk på en måde, som aflaster det offentlige system?**

# NoAge